

RITUAL DE PASO AÑO NUEVO 2023

S o y :

Aprendizajes 2022:
crecimiento a partir de situaciones difíciles

-
-
-
-
-

Mejor momento
del año:

Algo inesperado:

Agradezco...

Objetivos 2023:

Una frase:

Una canción:

Una persona:

Un logro:

Escribe en el pergamino algo que quieras dejar atrás para seguir expandiéndote sin límites. Una vez lo hayas escrito, léelo para ti misma y dobla el papel 3 veces sobre sí mismo. Después quema el pergamino, observa la llama y siente como lo que dejas atrás se esfuma con el humo.

DEJO ATRÁS...